

Nabízím psychologickou podporu lidem, kteří procházejí těžkými obdobími svého života, potřebují zmobilizovat vnitřní zdroje, překonat strachy a bloky nebo jen získat motivaci k transformaci a seberozvoji. Metody, které používám, jsou založeny na aktivaci vnitřních autoregulačních a ozdravných procesů prostřednictvím práce s tělem a relaxace (biorelease).

Absolvoval jsem výcvik hypnoterapie Erikssonovou metodou a v současné době navštěvuji 6letý výcvik „Biodynamická psychoterapie těla“ (zahájen v roce 2018 a vedený Monou Lisou Boyesen).

## **RU**

Языки: украинский, английский, чешский и русский (родился в Украине и живет в Чехии с 2007 г.)

Фасилитатор телесной психотерапии и трансформационного развития

Я предлагаю психологическую поддержку людям, которые переживают трудные периоды своей жизни, которым необходимо мобилизовать внутренние источники, преодолеть страхи и блоки или просто получить мотивацию для трансформации и саморазвития. Методы, которые я использую, основаны на активации процессов внутренней саморегуляции и исцеления посредством работы с телом и релаксации (биорелиз).

Прошул курс обучение гипнотерапии по методу Эриксона и сейчас прохожу 6-летний курс "Биодинамическая телесная психотерапия" (начат в 2018 году под руководством Моны Лизы Бойсен).

## **EN**

Languages: Ukrainian, English, Czech and Russian  
(born in Ukraine and live in the Czech Republic since 2007)

Facilitator of bodypsychotherapy and transformational development

I offer psychological support for people who are passing through the difficult periods of their lives, who need to mobilize inner sources, overcome fears, and blocks, or just get motivation for transformation and self-development. The methods I use are based on the activation of inner self-regulation and healing processes through bodywork and relaxation (biorelease).

I passed the training of hypnotherapy by Eriksson's method and I am currently attending 6-year training "Biodynamic body psychotherapy" (started 2018 and led by Mona Lisa Boyesen).

**UA**

Якимчук Сергій

Мови: українська, англійська, чеська та російська (народився в Україні та живе в Чехії з 2007 р.)

Фасилітатор тілесної психотерапії та трансформаційного розвитку

Я пропоную психологічну підтримку людям, які проходять через важкі періоди свого життя, яким необхідно мобілізувати внутрішні джерела, подолати страхи, блоки чи просто отримати мотивацію для трансформації та саморозвитку. Методи, які я використовую, засновані на активації процесів внутрішньої саморегуляції та гармонізації за допомогою роботи з тілом та релаксації (біореліз).

Пройшов курс навчання гіпнотерапії за методом Еріксона і зараз проходжу 6-річний курс "Біодинамічна тілесна психотерапія" (початий у 2018 під керівництвом Мони Лізи Бойсен).