



Zde najdete širokou nabídku jazykových kurzů

Integrační centrum Praha (IPS)

Centrum pro integraci cizinců, o.p.s.

E-learning

Centrum pro cizince JMK

Komunitní aktivity

Informace najdete na www.inbaze.cz



Hledáte dlouhodobé pracovní uplatnění, které splňuje Vaše představy a odpovídá kvalifikaci, se kterou přicházíte?

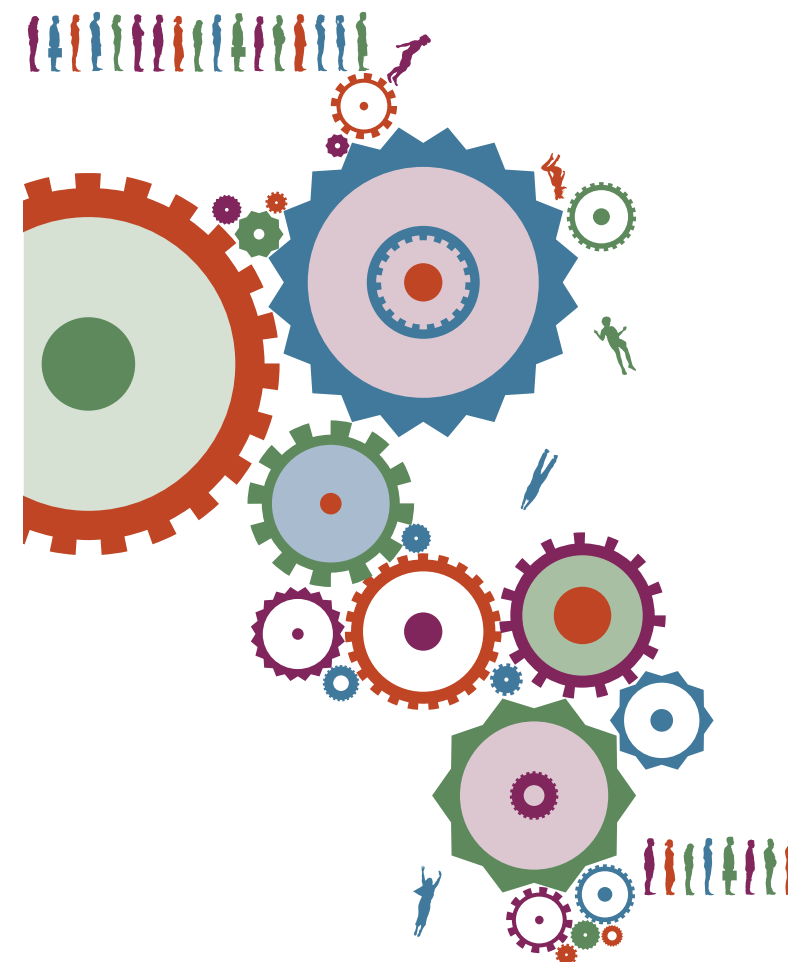
Dříve, než se do hledání práce pustíte, zamyslete se nad následujícími otázkami, které se týkají Vašich osobních cílů a možností, které se Vám nabízejí. Až budete znát odpovědi, pusťte se do hledání práce, která bude právě pro Vás.



CENTRE FOR MIGRATION STUDIES



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



10 kroků,
jak najít
lepší práci
v České republice



1. Zmapujte si své silné stránky a dejte o nich vědět

- Znáte své silné stránky a umíte je uplatnit? Rozumíte vlastním hodnotám, které vyznáváte? Zpracujte si seznam toho, co je pro Vás důležité a co můžete nabídnout (talent, znalosti a dovednosti).

2. Zamyslete se nad tím, čeho chcete v profesní oblasti dosáhnout a zformulujte si cíl

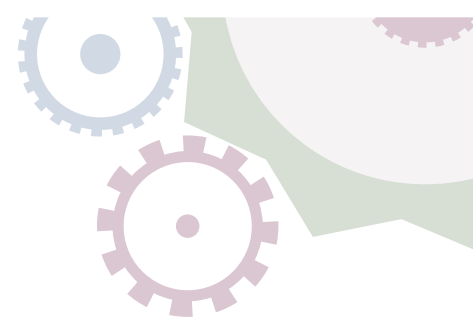
- Umíte si stanovit cíl? Jasně formulujte cíl tak, aby bylo zřejmé, čeho chcete dosáhnout, v jakém čase, co k tomu potřebujete, kdo Vám v tom může pomoci, a jak poznáte a prokážete dosažení cíle.

3. Připravte si vlastní způsob prezentace

- Víte, jak sám sebe stručně, pozitivně a přesvědčivě představit budoucímu zaměstnavateli? K tomu Vám pomůže dobře zpracovaný životopis. Inspirujte se na internetu, jak to nejlépe udělat.

4. Zamyslete se nad tím, pro jaký druh práce máte nejlepší předpoklady a vhodnou kvalifikaci či kompetence

- Víte, co všechno zahrnuje Vaše kvalifikace? Připravte si plán, jak nejlépe využít specifické kompetence, tj. znalosti a dovednosti potřebné pro konkrétní profesi, tak i obecné, tj. přenositelné i do jiných oborů a oblastí.



5. Rozvíjejte jazykové dovednosti

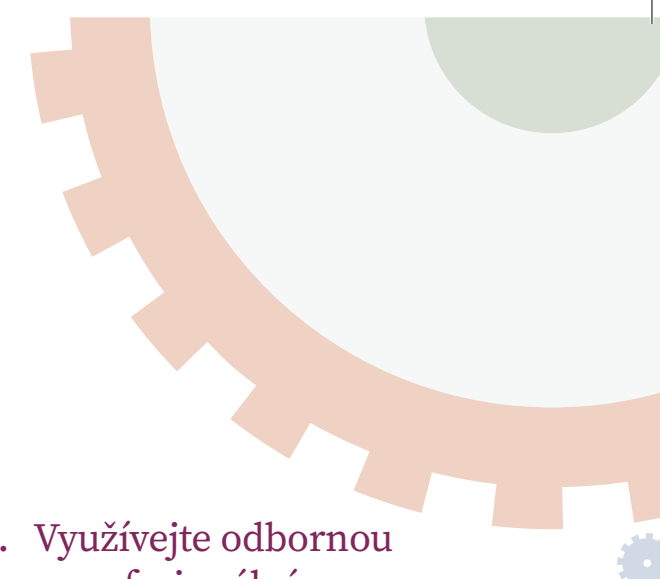
- Umíte ohodnotit úroveň vlastních jazykových znalostí? Využijte všechny dostupné prostředky, jak zlepšit znalost českého jazyka. Využijte nabídky kurzů, zapojujte se do komunitních aktivit, mluvejte s přáteli, čtete knihy a využívejte média. Rozvíjejte i znalost dalších jazyků.

6. Zkoumejte a porovnávejte situaci na trhu práce

- Znáte dobře aktuální situaci na trhu práce? Zpracujte si přehled o nabízených pozicích a průběžně ho aktualizujte. Udržujte si přehled o požadavcích zaměstnavatelů, sledujte aktuální vývoj platových podmínek v jednotlivých oblastech.

7. Získávejte průběžně pracovní zkušenosti

- Víte, jak je možné získat zkušenosti z jiných oborů? Využijte všech pracovních příležitostí, které existují, včetně dobrovolnictví a stáží. Oslovte a požádejte o rozhovor také lidi, kteří pracují v oboru, o který se zajímáte. Získejte od nich informace o možných cestách, které Vám umožní rychleji dosáhnout cíle.



8. Využívejte odbornou a profesionální pomoc

- Víte, kam se obrátit o pomoc a odbornou radu? Využívejte služeb a podpory neziskových organizací a dalších institucí. Poskytnou Vám odborné služby a pomoc týkající se pobytu, dalšího vzdělávání, uznání kvalifikace a možností pracovního uplatnění v České republice.

9. Aktivně se zapojte do komunitních aktivit

- Víte, co Vám nabízejí místní neziskové organizace? Zapojte se aktivně do jejich nabídky. Buďte aktivní na sociálních sítích. Sdílejte informace o svých plánech, ostatní pro Vás mohou být cenným zdrojem informací. Každá aktivita vede k dalším kontaktům a otevírá nové možnosti.

10. Zkoumejte a porovnávejte situaci na trhu práce

- Znáte dobře aktuální situaci na trhu práce? Zpracujte si přehled o nabízených pozicích a průběžně ho aktualizujte. Udržujte si přehled o požadavcích zaměstnavatelů, sledujte aktuální vývoj platových podmínek v jednotlivých oblastech.