

I was born in Prague and lived here until 1995. The next 20 years, I lived in the UK, the USA, Mexico, Honduras, Peru, Jordan, Spain, Japan and Singapore. In January 2020, I opened a private practice in Svojetice (Prague East)

I am a Play Therapist (profession still largely unknown in Czechia). I work creatively with both children and adults and offer also a Filial Play coaching. Filial Play is a very nice way to connect with your child and make stronger and functioning relationship. My accreditation and training comes from British PTUK.

When working with adult clients (and children), I believe that giving non-judgemental space to be heard and accepted works best for creative thinking and creative problem solving. Gentle, accepting atmosphere is not only therapeutic. It allows the mind to be free in finding all the puzzle pieces, which were missing. Suddenly the mosaic starts to be complete and we start recognizing our needs and the direction of our life journey seems to be clear.

The themes close to my heart are: living in a foreign culture, racism, family and relationship, loosing home and finding home, low self esteem, difficult communication with children.

---

Nací en Praga y viví aquí hasta 1995. Los siguientes 20 años, viví en el Reino Unido, Estados Unidos, México, Honduras, Perú, Jordania, España, Japón y Singapur. En enero de 2020, abrí una consulta privada en Svojetice (Praga Este)

Soy terapeuta de juego (profesión aún muy desconocida en Chequia). Trabajo de forma creativa con niños y adultos y ofrezco también un coaching de Juego Filial. El Juego Filial es una forma muy agradable de conectar con su hijo y hacer una relación más fuerte y funcional. Mi acreditación y formación proviene de British PTUK.

Cuando trabajo con clientes adultos (y niños), creo que dar un espacio sin prejuicios para ser escuchado y aceptado funciona mejor para el pensamiento creativo y la resolución creativa de problemas. Un ambiente suave y de aceptación no sólo es terapéutico. Permite que la mente se libere para encontrar todas las piezas del rompecabezas que faltaban. De repente, el mosaico empieza a estar completo y empezamos a reconocer nuestras necesidades y la dirección de nuestro viaje vital parece estar clara.

Los temas que me interesan son: vivir en una cultura extranjera, el racismo, la familia y las relaciones, perder el hogar y encontrarlo, la baja autoestima, la difícil comunicación con los hijos.

---