

Sofia Diondet

diondet@inbaze.cz

Pocházím z Ruska, v ČR jsem od r. 2005. Vystudovala jsem psychologii na FF UP v Olomouci. V současné době jsem Ph.D. studentkou lékařské psychologie a psychopatologie na 1. LF UK v Praze a frekventantkou akreditovaného výcviku v kognitivně-behaviorální terapii. Mám absolvovaný základní kurz muzikoterapie. Pracuji v soukromé praxi a v Národním ústavu duševního zdraví. Ve své terapii přijímám klienta takového, jaký je. Nesoudím a pevně věřím, že každá situace má své řešení. Pomáhám měnit život k lepšímu a hledat cesty k seberealizaci.

Я родилась в России. В 2005 году я переехала в Чехию. Имею высшее психологическое образование (ФИ УП в Оломоуце). В настоящее время являюсь Ph.D. студенткой медицинской психологии и психопатологии на 1 МФ УК в Праге а также участницей аккредитованного курса по когнитивно-поведенческой терапии. Закончила базовый курс музыкотерапии. Занимаюсь частной практикой а также работаю в Национальном институте психического здоровья. Принимаю клиента таким, какой он есть, не сужу, и твердо верю, что в каждой ситуации есть решение. Моя цель - изменить жизнь человека к лучшему и помочь ему найти путь к самореализации.

I am originally From Russia, but living in Czech Republic since the year 2005. I studied psychology at the Faculty of Arts, Palacky University in Olomouc. I am currently a Ph.D. student of medical psychology and psychopathology at the 1st Medical Faculty of Charles University in Prague and also a student of accredited training in cognitive-behavioral therapy. In addition to that I have completed a basic music therapy course. At the moment I'm working in a private practice and at the National Institute of Mental Health. The important point of my therapy is taking patients the way they are. I never do any judgements and I firmly believe that every situation has a solution to a problem. My aim is to turn the life of people into a better direction and to help them find a way to their self-realization.