

KAROLÍNA BORECKÁ

V psychoterapii se snažím především o vytvoření bezpečného prostoru, ve kterém klient postupně dojde k tomu, co je v jeho životě podstatné, co mu vyhovuje/nevyhovuje, po čem touží, a co by rád změnil. Věnuji pozornost emocím, tělesnému prožívání i myšlení.

V současné době mám za sebou 3 roky výcviku v Gestalt terapii . Vystudovala jsem klinickou psychologii v USA, kde jsem dlouhodobě žila a v rámci své školní praxe pracovala s lidmi trpícími úzkostmi, depresí, somatickými problémy, krizí při hledání identity... Mnozí z mých klientů byli přistěhovalci ze španělsky mluvících zemí.

At psychotherapy I am trying to create a safe space that allows a client to discover what is important in his life, what is he comfortable/uncomfortable with, what is he desiring and what would he like to change. I pay attention to emotions, body experiencing and thinking.

At the moment I have done 3 years of training in Gestalt therapy. I graduated from Clinical Psychology in USA where I had lived over a long period of time. During my internship there, I worked with people suffering from anxiety, depression, somatization, crisis while searching for identity... Many of my clients where immigrants from Latin America.

En la psicoterapia trato de crear un espacio seguro, en el cual el cliente gradualmente se dé cuenta de lo que es importante en su vida, con qué se siente cómodo e incómodo, lo que desea y lo que le gustaría cambiar. Me caracterizo por estar muy atenta a las emociones, a las expresiones corporales y al pensamiento.

Hasta este momento he realizado 3 años de training en Gestalt terapia. Me gradué en psicología clínica en USA, donde viví mucho tiempo. Durante mis prácticas allí he trabajado con gente que sufría ansiedad, depresión, somatización, crisis de búsqueda de identidad, etc... Muchos de mis clientes eran inmigrantes de America Latina.