

Vystudovala jsem kulturologii a psychologii na Univerzitě Karlově v Praze. Absolvovala jsem akreditovaný výcvik v kognitivně-behaviorální terapii. Nyní pracuji jako psycholožka na Psychosomatické klinice na Praze 6, kde se věnuji diagnostice, individuální psychoterapii s dospělými klienty a kurzům asertivity. Dlouhodobě se zajímám o problematiku migrace, interkulturní komunikace a o zkušenosti lidí, kteří opustili svůj domov a hledají své místo v novém prostředí. Mezi obtíže, se kterými se na mě můžete obrátit, patří například pocity úzkosti nebo nadměrného strachu, problémy v mezilidských vztazích, bezradnost a absence opory v náročných životních situacích apod.

I studied Theory of Culture and Psychology at Charles University in Prague. I am trained in Cognitive-Behavioral Therapy. Now I work as a psychologist in Psychosomatic Clinic in Prague 6 where I do psychological assessment, individual psychotherapy with adult clients and assertiveness training. On a long-term basis I am interested in in the issues of migration, intercultural communication and experiences of those who left their home and are finding a place in the new environment. You can contact me with such problems as anxiety and excessive fear, interpersonal relationships difficulties, helplessness and absence of support in stressful life events, and so on.